

**ACHTUNG: Neuer Termin**  
**Samstag, den 7.03.2015, 10.00 – 17.00 Uhr**



*Mind your mind – Nutze die Kraft Deiner Bilder!*

## Wer's glaubt...

### **Glaubenssätze erkennen, verändern und leben**

Glaubenssätze sind Sätze, an die wir glauben. Es sind die oft unbewußten Leitideen, die wir für wahr halten. Sie entstehen sehr früh in unserem Leben und prägen uns dadurch sehr nachhaltig.



Es sind unsere Glaubenssätze, die uns unbewusst im täglichen Leben steuern. Sie helfen uns dabei, Informationen rasch und sicher einzuordnen und schnell darauf zu reagieren. So geben sie unserem Leben Stabilität und Kontinuität und sichern unser Überleben.

Auf der anderen Seite können uns einschränkende Glaubenssätze daran hindern, unsere Wünsche und Ziele zu erfüllen. Sie stellen uns vor immer wiederkehrende Probleme. Jeden Tag begleiten uns die immer gleichen Gedanken und Glaubenssätze, die stets zu gleichen Handlungen und Reaktionen führen.

In diesem Seminar lernen Sie, was Glaubenssätze sind und welche Funktion sie haben. Sie lernen Ihre persönlichen bremsenden und fördernden Glaubenssätze kennen.

Sie lernen mit verschiedenen Übungen, Glaubenssätze zu verändern. Die Übungen dabei so aufgebaut, dass Sie sie im Alltag sofort umsetzen können.

#### **Themeninhalte**

- Denken und Handeln durch den inneren Bezugsrahmen
- Selektive Wahrnehmung und Glaubenssätze
- Entstehung und Funktion von Glaubenssätzen
- Die Antreiber und wie sie unser Denken und Handeln lenken
- Umgang mit bremsenden/ blockierenden Glaubenssätzen
- Erschaffen von neuen, inspirierenden Glaubenssätzen

#### **Nutzen des Seminars**

- Sie erkennen Glaubenssätze und welche Auswirkungen sie auf Ihr Leben haben können.
- Sie nehmen Ihre individuellen Glaubenssätze bewußt wahr.
- Sie kennen Strategien und Übungen, wie Sie Glaubenssätze positiv verändern können.
- Sie stärken Ihre Veränderungsbereitschaft.
- Sie gestalten Ihr Denken und Handeln aktiv mit.

**ACHTUNG: Neuer Termin**  
**Samstag, den 7.03.2015, 10.00 – 17.00 Uhr**



*Mind your mind – Nutze die Kraft Deiner Bilder!*

## Zielgruppen

Das Seminar richtet sich an...

- Fach- und Führungskräfte, die das Verhalten ihrer Mitarbeiter besser verstehen wollen.
- Trainer und Coaches, die Handlungsmuster ihrer Teilnehmer bzw. Coachees besser verstehen und Entwicklungsprozesse nachhaltiger gestalten wollen.
- Alle, die Ihr Denken und Handeln besser Verstehen und positiv verändern wollen.

## Methoden

- Trainer-Input, praxisbezogene Beispiele, Einzel- und Gruppenübungen, Transfer durch persönliche Entwicklungsaufgaben

## Ihr Trainer - Oliver Vogel

- Trainer und Coach aus Leidenschaft:  
„Ich orientiere mich an den Wünschen meiner Teilnehmer. Ich lasse Sie selbst aktiv werden und begleite Sie methodisch. Dadurch entfaltet sich viel kreatives Potenzial.“
- Zertifizierter Trainer, Moderator und Prozessbegleiter\*
- Zertifizierter Coach für Fach- und Führungskräfte\*
- Ausbildereignung IHK (AEVO)



\* Zertifizierung nach den Kriterien des **dvct**

## Organisatorisches

**Termin:** **Samstag, 7.03.2015**  
**10:00 Uhr - 17:00 Uhr**

**Ort:** **Coatrain® Karrierecenter Hamburg City-Süd**  
Wendenstr. 23 (1. OG), 20097 Hamburg

**Preis pro TN:** 45,00 € inkl. MwSt.

Telefon: 04131.767536 • Mobil: 0152.57675803  
Mail: [oliver.vogel@visulog.de](mailto:oliver.vogel@visulog.de) • Web: [www.visulog.de](http://www.visulog.de)